

Kurse Erwachsene



SV Erftstolz Niederaußem 1926 e. V.
Abteilung Turnen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Reha-Sport 10:00 – 10:45 Uhr und 11:00 – 11:45 Uhr Begegnungsstätte Im Euel Gabi Wilkens Tel: 02271 – 988826			Reha-Sport 10:00 – 10:45 Uhr und 11:00 – 11:45 Uhr und 12:00 – 12:45 Uhr Begegnungsstätte Im Euel Gabi Wilkens Tel: 02271 – 988826	
Fit & Dance Aerobic / Stepaerobic 18:30 – 19:30 Uhr TH Paulusstraße Karin Claßen Tel: 0160 / 90225603	Fit im Alter 17:00 – 18:00 Uhr TH Paulusstraße Karin Claßen Tel: 0160 / 90225603	Reha-Sport 16:00 – 16:45 Uhr und 17:00 – 17:45 Uhr und 18:00 – 18:45 Uhr Begegnungsstätte Im Euel Gabi Wilkens Tel: 02271 – 988826	Rücken-Aktiv 18:00 – 19:00 Uhr TH Paulusstraße Ilse Körner Tel: 02271 / 679408	World Jumping® * 16:00 – 17:00 Uhr TH Am Fischerhof Hans & Martina Prang Tel: 0171 / 9673138
Rücken-Fit 17:45 – 19:00 Uhr TH Am Fischerhof Ute Stock Tel: 02271 / 53730	Rücken-Fit 18:45 – 20:00 Uhr TH Am Fischerhof Ute Stock Tel: 02271 / 53730	Fitness für Männer 18:00 – 19:00 Uhr TH Paulusstraße Bettina Henneböhl-Surrey Tel: 02271 / 42975	Kapow® Fitness 19:15 – 20:15 Uhr TH Am Fischerhof Hans & Martina Prang Tel: 0171 / 9673138	MAX Fit 18:00 – 19:00 Uhr TH Am Fischerhof Mario Alich Tel: 0178 / 7767888
Rücken-Fit 19:00 – 20:15 Uhr TH Am Fischerhof Ute Stock Tel: 02271 / 53730	Step moves meet HIIT 19:00 – 20:00 Uhr TH Paulusstraße Silvia Ritterbach Tel: 0177 / 2575652	Fit for Life 19:00 – 20:00 Uhr TH Paulusstraße Bettina Henneböhl-Surrey Tel: 02271 / 42975		World Jumping® * 19:00 – 20:00 Uhr TH Am Fischerhof Hans & Martina Prang Tel: 0171 / 9673138
Strong Nation™ 19:00 – 20:00 Uhr Festhalle Dormagener Str. Sascha Schüller Tel: 0162 / 9157324		Zumba 19:00 – 20:00 Uhr TH Am Fischerhof Glinny Schüler Tel: 01578 / 4945775		

* Voranmeldung erforderlich / mit Zusatzbeitrag

Stand: Juli 2025

Mail: info@sv-erftstolz.de

Web: www.sv-erftstolz.de